




Altmühltal Panoramatour zu den Heumödern-Trails
Genuss-Mountainbike-Tour von Solnhofen nach Treuchtlingen



Verkehrsbund Großraum Nürnberg



Stand: 30.9.2022

Altmühltal Panoramatour zu den Heumöderntrails

Entfernung: ca. 36 km, Dauer: ca. 3,5 Std.

Höhenprofil



Vorwort

Altmühltal Panorama, verschlafene Dörfer und die Heumödern-Trails - mit dieser Genuss Mountainbike-Tour lässt sich ein schönes Stück Franken entdecken. Dazu ist die Anreise bei der Tour mit dem Regionalexpress von Nürnberg ideal. Die meisten Anstiege sind gut zu fahren, in den Orten gibt es gute Einkehrmöglichkeiten und im Trail-Netz des Heumöderland lässt sich die Tour beliebig erweitern. Also, das ideale Micro Adventure!

Highlights

- Altmühltal Panorama
- Einkehr im schönen Pappenheim
- Heumödern-Trails und die Talstation Heumöderland

Karte



Karte am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.

Wegbeschreibung

Wir starten die Tour direkt am Bahnhof Solnhofen, welcher gut mit der **RB 16** von Nürnberg zu erreichen ist. Nach 800 Metern, an der "Aktivmühle" vorbei, erreichen wir den ersten Trail am Hang des Schwarzberg entlang mit Blick auf die Altmühl. Diesen Hang folgen wir auf einem Panoramaweg bis zur Gemeindestraße, überqueren diese und radeln oberhalb der Altmühl durch die Bärenau nach Zimmer. Von dort geht es über den Schießbuck nach Pappenheim **RB 16**. Hier lohnt ein Stopp mit Einkehr oder der Besichtigung des schönen Ortes an der Altmühl.



Steinbruch Osterdorf im Altmühltal – Steinbruch beim VGN Freizeittipp im Altmühltal (27.05.2019, © VGN GmbH)


Von Pappenheim führt die Route durch das schöne Apfeltal den Forstweg entlang nach Göhren. Wir durchqueren den Ort, biegen am Ende links in Richtung Geislohe ab um am Ortsausgang in die Römerstraße leicht links einzubiegen. Es folgt ein schönes Panoramastück mit anschließender Walddurchfahrt um den 546m hohen Kammerstein nach Osterdorf. Hier lohnt ein Panoramastopp oberhalb des alten Steinbruch am Ortsausgang, um anschließend den schönen Mühlenpfad ins Altmühltal hinab zu fahren! Weiter geht es über

Dietfurt, wenige Meter der Altmühl in Richtung folgend, in das wunderbare Möhrenbachtal. Vorbei an schönen Mühlen durch Wiesen und Feldern gelangen wir schon bald in den Ort Möhren mit der mächtigen Burg oberhalb des Ortes.

Hier verlassen wir das Möhrenbachtal und biegen im Ort rechts ab, um der Straße in Richtung Unterheumödern zu folgen. Am Ende der Bebauung biegen wir erneut rechts in den Wirtschaftsweg und genießen bei der Auffahrt die schönen Panoramablicke. Nun sind es noch 1000 Meter bis zum Einstieg in den EulenhofTrail.

Hier beginnt das "Heumödertal" Trailvergnügen, erst etwas wellig durch den Wald, später steil hinab in das schöne Heumödertal.

Obacht, für unerfahrene Biker*innen gibt es an den Schlüsselstellen mit blauen Pfeilen markierte Umfahrungen!

Unten angekommen geht es in die Talstation, in der sich eine Einkehr lohnt. Von hier aus sind es ca. 10 Minuten bis zum Bahnhof Treuchtlingen .



Möhrenbachtal (27.05.2019, VGN © VGN GmbH)

DIMB Trail Rules

In fast allen Bundesländern gibt es per Gesetz oder Verordnung Einschränkungen und Verbote für MountainbikerInnen. Leider wird dabei vorwiegend auf die vermeintliche Eignung von Wegen Bezug genommen, statt auf das vernünftige Verhalten der Einzelnen abzielen. Nicht zuletzt waren Fehlritte von ein paar wenigen BikerInnen der Grund für pauschale Verbote.

Die Beachtung der DIMB-TrailRules führt zu umwelt- und sozialverträglichem Mountainbiking und hilft, weitere pauschale Einschränkungen unserer Sportart zu vermeiden.

1. FAHRE NUR AUF WEGEN!

Fahre nie querfeldein, du schädigst sonst die Natur! Respektiere lokale Wegesperrungen! Forstwirtschaft, Viehtrieb und Belange des Naturschutzes rechtfertigen dies. Auch in Naherholungsgebieten können lokale Sperrungen berechtigt sein. Die Art und Weise in der du fährst bestimmt das Handeln der Behörden und Verwaltungen. Auf Privatgrund bist du oft nur geduldet!

2. HINTERLASSE KEINE SPUREN!

Bremse nicht mit blockierenden Rädern! (Ausnahme in Notsituationen) Blockierbremsungen begünstigen die Bodenerosion und verursachen Wegeschäden. Stelle deine Fahrweise auf den Untergrund und die Wegebeschaffenheit ein. Nicht jeder Weg verträgt jedes Bremsmanöver und jede Fahrweise.

3. HALTE DEIN MOUNTAINBIKE UNTER KONTROLLE!

Unachtsamkeit, auch nur für wenige Sekunden, kann einen Unfall verursachen. Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. In nicht einsehbaren Passagen können jederzeit Fußgänger, Hindernisse oder anderer Biker auftauchen. Du musst in Sichtweite anhalten können! Zu deiner eigenen Sicherheit und derer anderer Menschen.

4. RESPEKTIERE ANDERE NATURNUTZER!

Kündige deine Vorbeifahrt frühzeitig an. Erschrecke keine anderen Wegenutzer! Vermindere deine Geschwindigkeit beim Passieren auf Schrittgeschwindigkeit oder halte an. Bedenke, dass andere Wegenutzer dich zu spät wahrnehmen können. Fahre, wenn möglich, nur in kleinen Gruppen!

5. NIMM RÜCKSICHT AUF TIERE!

Weidetiere und alle anderen Tiere in Wald und Flur bedürfen besonderer Rücksichtnahme! Schließe Weidezäune, nachdem du sie passiert hast. Verlasse rechtzeitig zur Dämmerung den Wald, um die

Tiere bei ihrer Nahrungsaufnahme nicht zu stören.

6. PLANE IM VORAUS!

Beginne deine Tour möglichst direkt vor deiner Haustüre. Prüfe deine Ausrüstung, schätze deine Fähigkeiten richtig ein und wähle die Gegend, in der du fahren willst, entsprechend aus. Schlechtes Wetter oder eine Panne kann deine Tour deutlich verlängern. Sei auch für unvorhersehbare Situationen gerüstet: Denke an Werkzeug, Proviant und Erste-Hilfe-Set. Trage eine Sicherheitsausrüstung! Ein Helm kann schützen, ist aber keine Lebensversicherung.

POI's

Pappenheim

Hotel - Gasthof „Zur Sonne“

Deisinger Str. 20

91788 Pappenheim

Tel: 09143 837-837

Fax: 09143 837-835

E-Mail: info@zur-sonne-pappenheim.de

www.zur-sonne-pappenheim.de

Küche täglich von 11.30–14 Uhr und 17.30–21.30 Uhr Ruhetag:

Dienstag

VGN Fahrplan & Tickets für Android, iOS und Windows Phone - mit Fahrplanauskünften, Fußwegekarten und Preis- und Tarifangaben für die gewählte Verbindung.

www.vgn.de/mobil/apps oder in den App Stores

http://www.vgn.de/radfahren/altmuehlal_panoramatour/

Copyright VGN GmbH 2022

Treuchtlingen

Talstation Heumöderntal

Uhlbergstraße 54

91757 Treuchtlingen

Tel: 09142 3832

<https://talstation-heumoederntal.de/>

Treuchtlingen (OT Möhren)

Schlossblick Möhren

Veronika Rensink

Dorfplatz 9

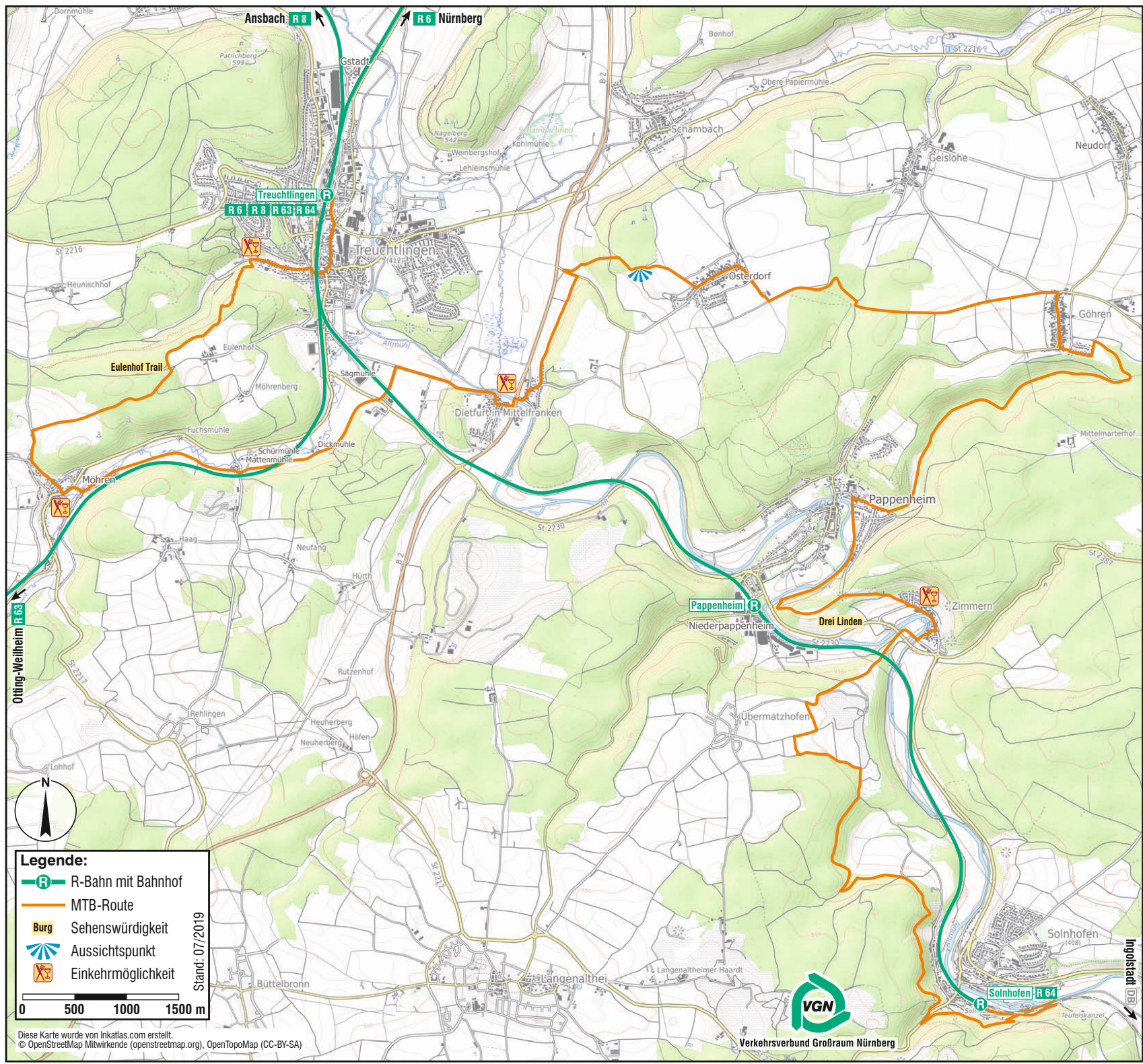
91757 Treuchtlingen (OT Möhren)

<http://schlossblick-moehren.com>

Fehler in der Tourenbeschreibung?

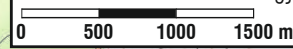
Korrekturen können an freizeit@vgn.de geschickt werden. Für jede Mithilfe, unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten, besten Dank!

VGN-App



Legende:

- R-Bahn mit Bahnhof
- MTB-Route
- Burg Sehenswürdigkeit
- Aussichtspunkt
- Einkehrmöglichkeit



Stand: 07/2019

Diese Karte wurde von Inkatlas.com erstellt.
 © OpenStreetMap Mitwirkende (openstreetmap.org), OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Ingolstadt DB